



Mahmoud Asad
Transportista, 40 anys

Vàlium. Droga Legal. Afavoreix la Inhibició de Sinapsis en tot el Sistema Nerviós Central.

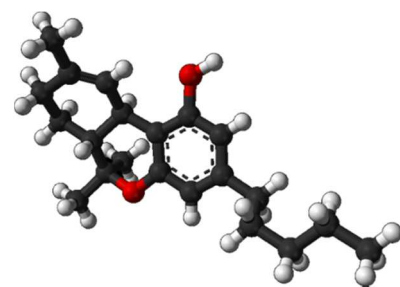
Depressora, Ansiolítica.



Èlia Catasús
Estudiant, 21 anys

Cannabis. Droga legal com a terapèutica, Il·legal com a oci. Inhibidora de l'alliberament de neurotransmissors.

Depressora, Al·lucinògena.



Des de sempre he treballat molt, el meu pare em va ensenyar que el que corresponia era ser fort i treballar dur. Sóc camioner, i quan vaig començar a tenir pinçaments i fins i tot una hèrnia a la columna ho vaig passar molt malament. Després de l'operació em van donar Vàlium. El metge em va dir que anés poc a poc, però jo volia tornar a treballar, i amb l'ajut del Vàlium vaig aconseguir-ho. Es va acabar la recepta, però altres companys conductors em passaven Vàlium o altres substàncies que aconseguien de camells de confiança. Alguna vegada he consumit coses que no sabia què eren, però que em recomanaven companys. El fet és que ha arribat un moment en què acabava conduint cada cop en pitjors condicions (tot i que controlo) i una part important del que guanyo la dedico a comprar Vàlium o altres substàncies. Algunes vegades noto que percebo les coses amb una mica de retard.

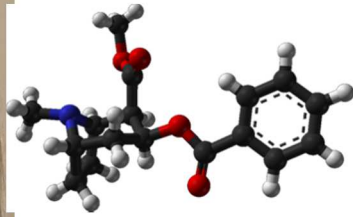
Fa poc anava posat d'una d'aquestes substàncies alternatives que no conec, m'havia pres el doble del que m'havien dit, perquè l'esquena em feia molt mal. Conduïa una càrrega amb el camió gran, cap a Tordecillas. Vaig topar amb un cotxe. No es va fer mal ningú, però m'han retirat el carnet i no puc treballar. Després de que la policia parlés amb mi, i em digués que he de demanar ajut a metges, he decidit deixar-ho, però ho faré com faig jo les coses: per la meua banda i amb força de voluntat. M'està costant, també econòmicament, ja que no puc treballar. Quan passo el "mono" no puc resistir-ho. Les meves neurones que detecten el dolor estan acostumades a ser inhibides i si no em prenc res, el dolor és molt més gran que quan no em prenia res. M'he de tancar a casa a les fosques. Tinc marejos, calfreds i la sensació de que se'm trenquen els ossos.

No me'n surto gaire bé estudiant, però sé que sóc llesta. Em considero enginyosa i des de sempre sóc capaç de fer coses que no fan els altres: escalar, submarinisme, viatjar sola per Àsia. Assumeixo riscos que calculo bé, i això em fa ser diferent. Els meus amics em diuen Intrèpida Èlia, i m'agrada. Estudio empresarials, no me'n surto molt bé, però a les nits de festa sóc la reina del lloc. A les èpoques d'exàmens em prenc tranquil·litzants que em passa la meua mare o em fumo algun porro que em passa la Xènia, la meua parella. Últimament estic fumant més, el meu cos s'acostuma i m'he de fumar un porro cada matí si vull estar bé. I per la festa, l'alcohol m'ajuda a fer sortir la Intrèpida Èlia. Consumir també és la meua manera de ser intrèpida. Darrerament no estem molt bé amb la Xènia Vaig conèixer una noia preciosa al local de festes, la Glòria. Em va oferir fumar. Jo pensava que era Cànnabis, però va resultar que també portava algun compost semblant al LSD. Vaig tenir la sensació de que el món es fragmentava en mil trossets i jo era un trosset, i al mateix temps tot es movia amb mi. Barrejat amb els tranquil·litzants que em prenia i amb l'alcohol va ser massa per al meu cervell, i vaig tenir un brot psicòtic.

Pel que sembla, tant l'alcohol com el LSD com el Cànnabis interaccionen amb receptors similars de les neurones i arriba un moment que aquestes es curtcircuiten, per un excés d'estimulació.

La metgessa m'ha dit que el problema greu va ser mesclar, però que el fet que hagi tingut un brot significa que podria tenir-ne més si continuo consumint. Que per alguna raó les connexions entre els hemisferis del meu cervell són sensibles a això i corro perill de tenir efectes permanents similars a l'epilèpsia o l'esquizofrènia.

No sé molt bé què fer. Si no prenc res em costa concentrar-me i no crec que pugui completar els estudis. A més, arrel de tot això, les coses amb la Xènia ja no van bé, i crec que necessito el flow que em donava l'alcohol, ja no sé si sabré ser divertida com abans.



Carla Jiménez

Advocada, 30 anys

Cocaïna. Droga il·legal.

S'uneix a receptors de dopamina en l'Àrea Ventral del Tegment, una part interna del cervell.

Estimulant i Euforitzant.

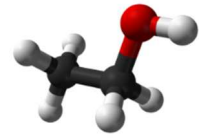
Vaig acabar la carrera de Dret amb molt bones notes, i de seguida vaig entrar a treballar. Vaig anar pujant de responsabilitats i ara dirigeixo un equip de 15 persones, i viatjo molt. Un dels meus caps em va oferir cocaïna per aguantar el ritme, i va ser un descobriment brutal la sensació d'eufòria i poder. Li vaig dir que em semblava estrany, però vaig llegir temps després que prop d'un 18% dels advocats del meu nivell consumeixen. El Dret és un món molt masculinitzat i sovint em sentia menystinguda. La cocaïna m'ajuda a sobreposar-me i és una manera de trencar amb els rols establerts. Jo puc ser tant agressiva, dura i contundent com qualsevol home, amb l'ajut de la cocaïna. També és veritat que quan he consumit veig les coses com més lluminoses i em costa veure les coses negatives d'una situació: els riscos en un cas compromès o els arguments en contra que em costarà contrarestar.

La meua família fins fa poc no sabia que consumeixo. Acostumo a consumir sola a l'hotel o fins i tot als lavabos de les sales dels jutjats. Però he acabat necessitant la coca. De vegades em quedo sense i he d'aconseguir coca de persones que no conec en països que no conec.

He pensat que he de mirar de controlar-ho una mica més, perquè alguns cops no he pogut entrar a la sala sense esnifar un tiro de coca. No ho deixaré, perquè és un costum que tinc i ho necessito per continuar l'advocada dura i agressiva que necessito ser.

Però parlaré amb la meua metgessa i li explicaré el meu consum perquè m'ajudi a controlar-ho.

També he explicat a la meua parella que consumeixo, i hem quedat que em limitaré la dosi i el mantindré al corrent de moments en què veig que no ho porto bé. M'ha dit que potser això de que necessito ser més dura i agressiva potser tindria una solució menys costosa a nivell de salut per a mi si parlés amb un Coach o un psicòleg. Potser ho faré.



Jessica Herrera

Administrativa, 27 anys

Alcohol. Droga legal com a oci.

Afaveix la Inhibició de Sinapsis en tot el Sistema Nerviós Central.

Estimulant-Depressora. Euforitzant.

He arribat fa poc al país i vaig trobar feina de seguida. Sovint m'enyoro i m'ha servit de molt suport trobar un grup d'amigues i amics amb qui ens trobem i fem festes.

A les festes consumim alcohol, com he vist fer sempre a casa, perquè això ens ajuda a fer gresca. Però darrerament les festes no són tant alegres com al principi. Cada cop bevem més i ballem i xerrem menys. Últimament hi ha també baralles, perquè entre la tristesa i l'alcohol alguns ens posem agressius.

Així que vaig cada cop menys a les festes, i bec sola a casa. El problema és que molts cops em passo i arribo tard o en males condicions a la feina. Estic de mal humor sovint, així que m'emporto una petaca amb una mica d'aiguardent per ajudar a passar el dia, però alguns clients s'han queixat de l'olor d'alcohol.

He deixat d'anar amb els meus amics i miro d'amagar com puc el meu consum. L'altre dia em van portar al CAP perquè no sé com vaig caure al carrer. Quan he begut em costa calcular distàncies i tinc la visió lateral reduïda, suposo que devia ser per això. Ni tant sols vaig notar el dolor, i això que em vaig fer un bon trauc al cap. Es veu que a més d'arribar al cervell, creant confusió i dificultat per a integrar diferents informacions, l'alcohol també adorm les terminals sensibles. Vaig estar parlant amb la metgessa. Segons la metgessa, sóc una addicta, diu que he de deixar-ho. Però crec que puc controlar-ho, és només un moment de baixón i ara no és un bon moment per deixar-ho. Vaig llegir que un 70% de les persones que no demanen ajut no arriben a sortir-se'n. Jo no seré una d'elles, però de moment prefereixo que ni els meus amics ni a la feina sàpiguen res d'això. Crec que tampoc tornaré a venir amb la metgessa, em fa mal rotllo i una mica de vergonya parlar d'això.

Aquests testimonis no són reals i són dissenyats ad hoc per a l'activitat

<https://sites.google.com/site/projectantcn3/drogues-salut-i-societat>

Tampoc les cares corresponen a cap persona real, i han estat generades mitjançant algoritmes d'Intel·ligència Artificial. <https://thispersondoesnotexist.com/>